



L'INTÉRIEUR

type : Famille en vélo Pistes cyclables linéaire
 niveau : ●●○○○
 durée du séjour : 8 jours
 confort : ●●●○○
 période : avril mai juin juil août sept
 code : ESSK025



Baix Emporda en famille à vélo

8 jours, € 667

Introduction



Randonnée à vélo facile où toute la famille pourra profiter du terrain vallonné. Une semaine au cours de laquelle vous passerez de la campagne verdoyante et paisible à la **mer bleue de la Méditerranée**. Vous découvrirez un morceau d'histoire espagnole et catalane en pédalant dans le **Baix Empordà**, en visitant ses villes médiévales et ses villages ibériques; une ancienne terre colonisée par les Ibères à l'époque préromaine et une fois assiégée par des attaques de pirates. La **réserve naturelle d'Aiguamolls** est l'endroit idéal pour l'observation des oiseaux puisque des milliers d'oiseaux aquatiques habitent ces zones humides. N'oubliez pas de visiter le surprenant musée **Dalí**



à **Figueres**. Séjournez dans des bâtiments en pierre historiques transformés en logements de charme et adaptés aux familles.



Jour par jour

Jour 1 Arrivée à La Pera

Arrivée à votre hébergement à **La Pera**. Un transfert en taxi depuis l'aéroport ou la gare peut être organisé.

Défi: Voyage à l'Ampurdán.

Les villages le long du chemin: La Pera

Jour 2 Villages de Baix Emporda

Plongez dans l'ambiance du **Baix Empordà** ou Lower Ampurdán, parcourez des paysages traditionnels et splendides. Petits potagers, bois méditerranéens, centres des **villages médiévaux de Monells et de Madremanya**, et visite intéressante facultative du **château-musée de Pubol** que **Dalí** a dédié à son épouse, Gala. Si le trajet un peu long semble un peu difficile pour la première journée, il existe un raccourci facultatif.

Défi: (itinéraire court) 17 km, 300 m d'ascension // (itinéraire long) 31 km, 300 m descente

Les villages le long du chemin: Monells, Madremanya, Pubol

Jour 3 De La Pera/Corça à Peratallada

Aujourd'hui vous commencerez par une courte montée à travers les bois, puis sur un terrain plat entouré de **villages perchés semblables à la Toscane**. Vous traversez une vaste et fertile **région agricole** travaillée il y a longtemps par les Ibères, qui ont introduit l'utilisation du cyprès, maintenant considéré, comme panneau à vent. Ce soir, vous aurez le défi de choisir l'un des 13 restaurants accueillants de **Peratallada** pour le dîner.

Défi: 24km, 150m ascension, descente de 175m

Villages sur le chemin: La Pera, Peratallada

Jour 4 Le Ter River delta

Aujourd'hui, vous pédalerez principalement sur du plat, en suivant des routes de gravier et des pistes de tarmac dans le delta de **la rivière Daro**. Cette région possède de vastes marécages et des rizières, sillonnées par de nombreux canaux d'irrigation étroits. Encore une fois, vous passez par plusieurs jolis villages perchés qui émergent du paysage environnant. Sur le chemin, vous longerez également de belles plages, ainsi que les zones humides des Basses d'en Coll, une réserve naturelle. Prévoyez du temps pour visiter les **villages médiévaux de Fontclara et de Gualta**, avec leurs moulins à vent et leur pont du XVI^e siècle à cinq arches.

Défi: 31 km, 150 m de dénivelé

Villages sur le chemin: Pals, Mas Pinell, Gualta (Valle del Río Ter)

Jour 5 La Costa Brava

Aujourd'hui, vous ferez une excursion intéressante le long de petites routes de campagne pour atteindre **Calella de Palafrugell**, l'un des plus beaux villages de pêcheurs de cette côte. Possibilité de faire une pause pour déjeuner dans un très bon restaurant sur la plage (cependant, malheureusement, pour y arriver,



vous devrez traverser le centre-ville animé de Palafrugell). Détour optionnel pour visiter les charmants **jardins botaniques de Cap Roig** avant de retourner à **Peratalla**.

Défi: 40,5 km, 150 m d'ascension

Villages sur le chemin: Pals, Palafrugell, Lafranca, Calella

Jour 6 **De Peratallada à Sant Pere Pescador**

Aujourd'hui, vous commencerez par parcourir de **belles forêts au nord de Peratallada**. En chemin, vous passerez devant un ancien village ibérique, un site archéologique intéressant situé au sommet d'une colline et offrant une vue imprenable sur la campagne environnante. Plus au nord, votre itinéraire passe par la base du **massif du Montgri**. Sur la côte, vous passez devant une ancienne colonie grecque et une ville romaine. Ensuite, en suivant des pistes de gravier paisibles à travers une magnifique **réserve naturelle**, vous arriverez au joli village de Sant Pere Pescador, où se trouve votre hôtel rural (à 38 km).

Défi: 38 km, 200 m d'ascension, 200 m de descente

Villages sur le chemin: Torroella, Bellcaire, Sant Pere

Jour 7 **De Figueres et le parc naturel de Aiguamolls (musée de Dalí)**

À **Figueres**, le village dont le nom est synonyme de celui de **Salvador Dalí**. Visitez le musée du peintre surréaliste, promenez-vous le long de la ville de Rambla et admirez le **magnifique monastère des Augustins** situé juste à l'extérieur de la ville. Suivez ensuite la rivière Muga jusqu'à la ville médiévale de **Castello d'Empuries**. Plus tard, vous serez accueilli par la verdure rafraîchissante du **parc naturel des Aiguamolls de l'Emporda**, dont les zones humides abritent une importante colonie d'oiseaux d'eau saisonnière.

Défi: 53 km, 125 m d'ascension, 125 m de dénivelé

Villages sur le chemin: Figueres, Castello d'Empuries

Jour 8 **Fin du programme**

Votre voyage se termine aujourd'hui après le petit déjeuner. Transport à la gare de Flaça inclus. Un transfert en taxi vers l'aéroport peut également être réservé.

Défi: Départ de l'Ampurdán.



Hébergement

Les hôtels pour ce voyage ont été soigneusement sélectionnés pour leurs emplacements, leurs atmosphères et / ou leurs services uniques. Des logements conviviaux où les enfants sont les bienvenus. Toutes les chambres ont une salle de bains privée. Certains des hôtels avec lesquels nous travaillons apparaissent ici. Si un hôtel n'est pas en mesure de confirmer en raison d'un manque de disponibilité, nous en trouverons un similaire et vous informerons de l'alternative réservée.

Nuits supplémentaires: des nuits supplémentaires peuvent être réservées dans n'importe lesquels des hébergements en cours de route.



Can Massa (La Pera)

Une véritable oasis pour se détendre dans une maison et une ville reflétant l'histoire de la région. Cette maison d'hôtes rurale est située dans un environnement calme, au pied du massif des Gavarres et à proximité de la plage. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain privative, un réseau Wifi, une climatisation, du chauffage central et des meubles anciens soigneusement restaurés.

www.canmassa.com

Ca L'Anguila

Une ferme traditionnelle construite en 1823 et récemment restaurée. Elle est située à la périphérie de la ville médiévale de Peratallada. Entourée de champs agricoles et de forêts, cette ferme compte de nombreuses vaches laitières ainsi que d'autres animaux de ferme tels que canards, poules, lapins... qui raviront les plus petits membres de la famille. Les chambres ont été décorées de manière très personnelle et avec beaucoup de détails.

www.calanguila.com

Mas del Joncar (Sant Pere Pescador)

Cette ferme du XIXe siècle est entourée de vergers et est située à proximité de la réserve naturelle du parc de Mig de dos Rius, une réserve naturelle comprenant une grande diversité d'espèces fauniques. La ferme a été entièrement restaurée et décorée avec soin. Elle dispose d'une belle salle à manger ensoleillée avec vue sur le jardin, d'une piscine extérieure et d'une aire de jeux.

www.masdeljoncar.com

Info pratique



7 nuits dans des hébergements



3 chambres d'hôtes adaptées aux familles





7 petits déjeuners et 2 dîners



Détails des routes et de la carte



Vélos Hybrides

REMARQUE: La location de vélos comprend un casque, un kit de réparation, un cadenas, une pompe et un porte-bagages avant et arrière.

Scott Atacama Sport X60 (homme/ femme)

Ce vélo est conçu pour profiter des excursions dans le confort. Le cadre offre beaucoup de confort et de force.

- **Type de vélo:** hybride
- **Cadre:** aluminium
- **Vitesse:** Shimano 24 vitesses
- **Fourche:** suspension Suntour
- **Freins:** V-Brakes
- **Roues:** 28 "
- **Tailles:** Femmes (S, M, L) / Hommes (S, M, L, XL)



Scott Sporster confort 20 (homme)

Ce vélo est conçu pour les hommes et est parfait pour différents types d'excursions. Le cadre et la fourche en alliage rigide offrent un bon niveau de contrôle et de confort.

- **Type de vélo:** hybride
- **Cadre:** aluminium
- **Vitesse:** 21 Shimano Vitesse
- **Fourche:** Fourche en aluminium rigide
- **Freins:** V-Brakes
- **Roues:** 28 "
- **Tailles:** M, L, S



Scott Sporster Comfort 20 (femme)

Ce vélo est conçu pour les femmes et est parfait pour différents types d'excursions. Le cadre et la fourche en alliage rigide offrent un bon niveau de contrôle et de confort.

- **Type de vélo:** hybride
- **Cadre:** cadre en aluminium
- **Vitesse:** Shimano 21 vitesses
- **Fourche:** Fourche en aluminium rigide
- **Freins:** V-Brakes
- **Roues:** 28 "
- **Tailles:** Femme (S, M, L)



Scott Sub Sport (femme)

Ce vélo est conçu pour que les femmes puissent faire des excursions confortablement. La structure offre beaucoup d'espace, de confort et de résistance.

- **Type de vélo:** hybride
- **Cadre:** cadre en aluminium
- **Vitesse:** Shimano 24 vitesses
- **Fourche:** fourche à suspension Suntour
- **Freins:** V-Brakes.
- **Roues:** Roues de 28 "
- **Tailles:** Femme (M, S)



Tandem Univega/Raleig

- **Type de vélo:** Tandem
- **Cadre:** aluminium
- **Roues:** 26 "
- **Tailles:** taille unique





Vélos enfants Scott Voltage 24"/20"

- **Type de vélo:** MBT
- **Cadre:** aluminium / SCOTT Junior 20 Tension / tubage Octagon / Alliage 6061 P.G
- **Fourche:** Suspension RST / SR Suntour XCT-JR, 40mm
- **Freins:** V-Brake
- **Vitesses:** 18 vitesses / 7 vitesses Shimano
- **Roues:** 24 " / 20"
- **Tailles:** Taille unique (1,30 - 1,45 m) / 1,20-1,3 m)



Scott Voltage 24"



Scott Voltage 20"

Vélos enfants Scott Scale 24"

Ce vélo de haute qualité est idéal pour les enfants avec une expérience de cyclisme unique pour profiter de la route. La géométrie parfaite du cadre en alliage et de la fourche à suspension offre beaucoup de stabilité, de contrôle et de sécurité.

- **Type de vélo:** hybride
- **Cadre:** SCOTT Racing 24 Junior. Alliage 6061
- **Fourche:** suspension SR Suntour XCT-JR. 50mm.
- **Vitesses:** Shimano RD-TX800. 21 velocidades.
- **Freins:** V-Brake
- **Roues:** 24 "
- **Tailles:** Taille unique (1,30-1,45 m)



Scott Scale 24"



Assistance téléphonique 24h/24



Transports des bagages dans les hébergements du programme





- Supplément Chambre Simple
- Supplément Voyageur solo



Tracés GPS disponibles



Non inclus

- Les déjeuners
- 5 dîners
- Transferts en transports en commun
- Dépenses personnelles telles que boissons, pourboires, appels téléphoniques, transferts supplémentaires, etc.

Services optionnels

- Nuits supplémentaires avant, pendant ou après la promenade dans l'un des hébergements

